



vanessawellnessc



vanessawellnessc



@vanessawellnessc

Massage and Wellness Services Guide

Vanessa Wellness Center

Discover the ultimate sanctuary of relaxation and rejuvenation with our comprehensive guide to Massage



Vanessa Wellness Center

English

Here is an explanation of each type of massage, how it is typically performed, and the benefits associated with it. I'll also include brief explanations of the waxing, body scrub, facial treatment, and foot reflexology services you offer.

French

Voici une explication de chaque type de massage, de la façon dont il est généralement effectué, et des bienfaits qui y sont associés. J'inclurai également des explications brèves des services d'épilation à la cire, de gommage corporel, de soin du visage et de réflexologie plantaire que vous proposez.

Ikinyarwanda

Dore uko buri bwoko bwa massage bukorwa n'uburyo budasanzwe ikorwamo, n'icyo ifasha umubiri. n'ubusobanuro burambuye bwa Waxing, Body scrub, Facial treatment, na Foot Reflexology Services.

Massage Services

Couple Massage / Price: 90,000 Rwf

English

Description: A massage session for two people simultaneously, usually in the same room with two therapists.

Benefit: Promotes relaxation and bonding between couples, reduces stress and anxiety, and enhances overall well-being.



French

Description : Une séance de massage pour deux personnes simultanément, généralement dans la même pièce avec deux thérapeutes.

Avantages : Favorise la relaxation et renforce les liens entre les couples, réduit le stress et l'anxiété, améliore le bien-être général.

ikinyarwanda

Ubusobanuro : Couple (Umugabo n'Umugore) massage ikorererwa mu cyumba kimwe naba therapist babiri icyarimwe.

Icyo ifasha: Ituma wunva uruhutse cyane, guhuza abashakanye cg abakunzi, ibafasha mwembi kunva muruhutse mubwonko ndetse no mumubiri.

Oiled Thailand Massage/ Price: 60,000 Rwf

English

Description: A traditional Thai massage that uses oils to enhance the experience.

Benefit: Improves flexibility, reduces muscle tension, and enhances energy flow and relaxation.



French

Description : Un massage thaïlandais traditionnel utilisant des huiles pour améliorer l'expérience.

Avantages : Améliore la flexibilité, réduit les tensions musculaires et favorise la circulation et la relaxation.

Ikinyarwanda

Ubusobanuro : Massage ikorwa mubwoko bwa thailandi ikoreshwa amavuta, ikanakorwa muburyo bwa stretching.

Icyo ifasha : Igabanya stress, irekuranya inyama zafunganye, Thailand stretching ifasha kurambura imitsi ndetse numubiri ahanini umugongo, Oil yunganira stretching muburyo bwa massage, kandi yongera kugenda neza kwamaraso,yongera imbaraga kandi iraruhura cyane.

Hot Stone Massage / Price: 55,000 Rwf

English

Description: Warm, smooth stones are placed on specific parts of the body and used by the therapist to massage muscles.

Benefit: Relieves muscle tension and pain, reduces stress and anxiety, promotes sleep, and enhances circulation.

French

Description : Des pierres chaudes et lisses sont placées sur des parties spécifiques du corps et utilisées par le thérapeute pour masser les muscles.

Avantages : Soulage les tensions musculaires et les douleurs, réduit le stress et l'anxiété, favorise la circulation sanguine

Ikinyarwanda

Ubusobanuro : Massage ikoreshwa amabuye ashushye yakazuyazi, bakayakoresha massage kumubiri bamasa.

Icyo ifasha : Ituma inyama zirekurana, iyengesha ibinure, ituma imitsi itembeza amaraso neza kandi wunva uruhutse, ifasha mukuryama neza.



Four Hands Massage/ Price: 50,000 Rwf

English

Description: Two therapists work on one client at the same time, synchronizing their movements.

Benefit: Provides an intense, deeply relaxing experience, helps reduce muscle tension and improve circulation.



French

Description : Deux thérapeutes travaillent sur un client en même temps, synchronisant leurs mouvements.

Avantages : Offre une expérience intense et profondément relaxante, aide à réduire les tensions musculaires et améliore la circulation sanguine.

Ikinyarwanda

Ubusobanuro : Ikorwa n’abatherapist babiri kumuntu umwe icyarimwe.

Icyo Ifasha: Yongera imbarage, iraruhura cyane, igabanya umunaniro mu ngingo no mumitsi kandi ituma maraso atembera neza mumubiri.

Anti-Stress Candle Therapy/ Price: 40,000 Rwf

English

Description: Massage performed using warm candle oil, which is melted from special massage candles.



Benefit: Deeply relaxing, hydrates the skin, and helps alleviate stress and tension.

French

Description : Massage réalisé avec de l'huile de bougie chaude, fondue à partir de bougies spéciales de massage.

Avantages : Profondément relaxant, hydrate la peau et aide à soulager le stress et les tensions.

Ikinyarwanda

Ubusobanuro : Massage ikorwa ukoresheje amavuta ya buji ashyushye (candle oil) yakazuyazi.

Icyo Ifasha : Yoroshya uruhu, ikanazibura imyenge yuruhu kandi ikanavura stress zomubwonko cyane cyane.

Deep Tissue Massage/ Price: 35,000 Rwf

English

Description: Targets deeper layers of muscles and connective tissue using slow, firm strokes.

Benefit: Effective for chronic aches and pains, reduces inflammation, and improves muscle function.

French

Description : Cible les couches profondes des muscles et des tissus conjonctifs avec des mouvements lents et fermes.

Avantages : Efficace contre les douleurs chroniques, réduit l'inflammation et améliore la fonction musculaire.

ikinyarwanda



Ubusobanuro : Massage ikorwa kubice byumubiri bikubabaza, haba mungingo, imitsi ndetse numumubiri.

Icyo Ifasha : Iyo ufite ububabare budashira igufasha gukira uburibwe, igabanya umuriro, kandi igorora imitsi.

Sport Massage/ Price: 30,000 Rwf

English

Description: Designed to enhance athletic performance and recovery, focusing on areas of the body that are stressed from repetitive movements.

Benefit: Reduces muscle tension, increases flexibility, and prevents injuries.

French

Description : Conçu pour améliorer les performances sportives et la récupération, en se concentrant sur les zones du corps stressées par des mouvements répétitifs.

Avantages : Réduit les tensions musculaires, augmente la flexibilité et prévient les blessures.

ikinyarwanda

Ubusobanuro : Yashizweho kugirango yongere imikorere y'ukora siporo no gukira mugihe wagize invune cg ikibazo urimo ukora sporo, yibanda kubice by'umubiri ahanini igice cyakoze sporo nyinshi.

Icyo Ifasha : Kugabanya iribwa ry'imitsi, kongera itembera ryamaraso, no kurinda ibikomere.



Classic Aroma Therapy / Price: 25,000 Rwf

English

Description: Uses essential oils combined with massage techniques.

Benefit: Promotes relaxation, reduces stress, improves mood, and enhances overall well-being.

French

Description : Utilise des huiles essentielles combinées à des techniques de massage.

Avantages : Favorise la relaxation, réduit le stress, améliore l'humeur et renforce le bien-être général.

ikinyarwanda

Ubusobanuro : : Koresha amavuta arimo imiti ya Aroma Therapy, akozwe mumiti itandukanye.

Icyo ifasha : Yongera imbaraga mungingo kumuntu wacitse intenge mumubiriwose, Wunva uruhutse, kandi uhumeka neza



Lomi-Lomi / Price: 20,000 Rwf

English

Description: A traditional Hawaiian massage using rhythmic, flowing movements.

Benefit: Promotes relaxation, improves circulation, and balances energy.

French

Description : Un massage traditionnel hawaïen utilisant des mouvements rythmiques et fluides.

Avantages : Favorise la relaxation, améliore la circulation et équilibre



l'énergie.

ikinyarwanda

Ubusobanuro : Massage gakondo ya Hawayi ikorwa hifashishijwe inkokora kandi nogukanda byoroheje.

Icyo Ifasha : Wunva uruhutse kandi iringaniza ingufu.

Swedish Massage / Price: 20,000 Rwf

English

Description: Uses long strokes, kneading, deep circular movements, vibration, and tapping.

Benefit: Increases oxygen levels in the blood, decreases muscle toxins, improves circulation and flexibility, and eases tension.



.....

French

Description : Utilise des longs mouvements de glissement, pétrissage, des mouvements circulaires profonds, des vibrations et des tapotements.

Avantages : Augmente les niveaux d'oxygène dans le sang, réduit les toxines musculaires, améliore la circulation et la flexibilité, et soulage les tensions.

ikinyarwanda

Ubusobanuro : Gukanda, gukwega umubiri kandi kunyeganyeza.

Icyo Ifasha : Yongera urugero rwa ogisijeni mu maraso, igabanya uburozi bwimitsi kandi wunva uruhutse.

Thailand Massage/ Price: 20,000 Rwf



English

Description: Combines acupressure, Indian Ayurvedic principles, and assisted yoga postures.

Benefit: Improves flexibility, relieves muscle and joint tension, and balances the body's energy.

French

Description : Combine acupression, principes ayurvédiques indiens et postures de yoga assistées.

Avantages : Améliore la flexibilité, soulage les tensions musculaires et articulaires, et équilibre l'énergie corporelle.

ikinyarwanda

Ubusobanuro : Ikorwa wambaye imyenda yabugenewe, igakorwa nta mavuta akoreshwa, ikorwa hananurwa imitsi numubiri.

Icyo ifasha : Igorora urutirigongo, Igabanya iribwa ry'imitsi, wunva uruhutse, ifasha mw'itembera ryamaraso, kandi iringaniza ingufu.

Head, Neck, and Back Massage / Price: 15,000 Rwf

English

Description: Focuses on the upper body areas to relieve stress and tension.

Benefit: Reduces headaches, alleviates neck and back pain, and promotes relaxation.

French

Description : Cible les zones supérieures du corps pour soulager le stress et les tensions.

Avantages : Réduit les maux de tête, soulage les douleurs au cou et au dos, et favorise la relaxation.



ikinyarwanda

Ubusobanuro : Yibanda ku gice cyo hejuru cyumubiri umutwe, Ibitugu n'Umugongo.

Icyo ifasha : Kugabanya kubabara umutwe, kugabanya ububabare bw ijosi numugongo, kandi ituma wunva uruhutse.



Waxing Services

Brazilian Wax / Price: 30,000 Rwf

English

Description: Removes all or most pubic hair from the front and back.

Benefit: Provides a clean and smooth appearance, long-lasting results compared to shaving.



French

Description : Enlève tous ou la plupart des poils pubiens de l'avant et de l'arrière.

Avantages : Offre une apparence propre et lisse, des résultats durables par rapport au rasage.

ikinyarwanda

Ubusobanuro : Kuraho ubwoya bwose kugice cy'ibannga.

Icyo Ifasha : Itanga isuku kandi iroroshya, isukura birambye ugereranije no kogosha.

Full Leg Wax / Price: 25,000 Rwf

English



Description: Removes hair from the entire leg, from the thigh to the ankle.

Benefit: Smooth, hair-free legs for an extended period.

French

Description : Enlève les poils de toute la jambe, de la cuisse à la cheville. **Avantages :** Jambes lisses et sans poils pendant une période prolongée.

ikinyarwanda

Ubusobanuro : Kuraho umusatsi kumaguru yose, kuva kumatako kugeza kugatsitsino.

Icyo ifasha : Amaguru asaneza, adafite ubwoya mugihekinini.

Face Wax / Price: 15,000 Rwf



Description: Removes unwanted hair from the face, including the upper lip, chin, and cheeks.

Benefit: Leaves skin smooth and hair-free for weeks.

French

Description : Enlève les poils indésirables du visage, y compris la lèvre supérieure, le menton et les joues.

Avantages : Laisse la peau douce et sans poils pendant des semaines.

ikinyarwanda

Ubusobanuro : Kuraho umusatsi udashaka mumaso, harimo ubwoya hejuru kumunwa, kumatama no kukananwa mbese umwanwa.

Icyo Ifasha : Ituma Uruhu rworoha, rugasaneza kandi rutagira umusatsi mugihokini.

Half Leg Wax / Price: 15,000 Rwf

English

Description: Removes hair from either the upper or lower leg.

Benefit: Smooth, hair-free legs in the targeted area.

French

Description : Enlève les poils indésirables du visage, y compris la lèvre supérieure, le menton et les joues.

Avantages : Laisse la peau douce et sans poils pendant des semaines.

ikinyarwanda

Ubusobanuro : Kuraho umusatsi kumaguru yo hejuru cyangwa hepfo.

Icyo Ifasha : Amaguru asaneza, adafite umusatsi mugihokini.

Arm Wax / Price: 15,000 Rwf

English





Description: Removes hair from the entire arm, from the shoulder to the wrist.

Benefit: Smooth, hair-free arms.

French

Description : Enlève les poils de la partie supérieure ou inférieure de la jambe.

Avantages : Jambes lisses et sans poils dans la zone ciblée.

ikinyarwanda

Ubusobanuro : Kuraho ubwoya kumaboko hose.

Icyo Ifasha : Amaboko aroroha, adafite umusatsi.

Bikini Line Wax / Price: 15,000 Rwf



English

Description: Removes hair along the bikini line.

Benefit: Provides a clean appearance around the bikini area.

French

Description : Enlève les poils de tout le bras, de l'épaule au poignet.

Avantages : Bras lisses et sans poils.

ikinyarwanda

Ubusobanuro : Kuraho umusatsi kuruhande rwigitsina.

Icyo Ifasha : Itanga isura isukuye hafi y'igitsina.

Under Arm Wax/ Price: 10,000 Rwf

English

Description: Removes hair from the underarm area.

Benefit: Clean, smooth underarms.

French

Description : Enlève les poils de la région des aisselles.

Avantages : Aisselles propres et lisses.

ikinyarwanda

Ubusobanuro : Kuraho ubwoya mu gice cyo mukwaha.

Icyo Ifasha : Isukura mukwaha, mugihe kirambye.



Other Massage

Facial Treatment/ Price: 30,000 Rwf

English

Description: Involves cleansing, exfoliation, extraction, massage, and mask application.

Benefit: Improves skin health, clears pores, and promotes a radiant complexion.

French

Description : Comprend nettoyage, exfoliation, extraction, massage et application de masque.

Avantages : Améliore la santé de la peau, nettoie les pores et



favorise un teint radieux.

ikinyarwanda

Ubusobanuro : Harimo kweza uruhu rwomumaso, gukuramo ibihari byo mumaso, massage yo mumaso hamwe na mask.

Icyo Ifasha : Yongera ubuzima bwuruhu, ikuraho imyenge nibihari kuruhu, kandi ukagira isura nziza.

Body Scrub / Price: 20,000 Rwf

English

Description: Exfoliates and hydrates the skin using a scrub product.

Benefit: Removes dead skin cells, leaving the skin smooth and refreshed.

French

Description : Exfolie et hydrate la peau en utilisant un produit gommant.

Avantages : Élimine les cellules mortes de la peau, laissant la peau douce et rafraîchie.

ikinyarwanda

Ubusobanuro : Gusukura uruhu usohora imyanda iri mumubiri ukoresheje coffee scrub.

Icyo Ifasha : Ikuraho uruhu rwapfuye, igasiga uruhu rworoshye kandi igarura ubuyanja.



Foot Reflexology / Price: 15,000 Rwf

English

Description: Involves applying pressure to specific points on the feet.

Benefit: Promotes relaxation, improves circulation, and alleviates stress and pain in other parts of the body.

French

Description : Consiste à appliquer une pression sur des points spécifiques des pieds.

Avantages : Favorise la relaxation, améliore la circulation et soulage le stress et les douleurs dans d'autres parties du corps.

ikinyarwanda

Ubusobanuro : Massage ikorwa kukirenge hashingiwe kubice bigize umubiri w'umuntu.

Icyo ifasha : Wunva umeze neza, wunva uruhutse, kandi igabanya stress, imihangayiko nububabare mubindi bice by'umubiri.



Special Packages

4x Massage (4 sessions Monthly Package)

English

Description: This package includes four massage sessions that can be scheduled throughout the month.

Benefit: Regular massages help maintain muscle health, reduce stress, improve circulation, and promote overall well-being.

French

Description : Ce forfait comprend quatre séances de massage pouvant être planifiées tout au long du mois.

Avantages : Les massages réguliers aident à maintenir la santé musculaire, réduisent le stress, améliorent la circulation et favorisent le bien-être général.

ikinyarwanda

Ubusobanuro : Iyi paki ikubiyemo massage enye zikorwa mukwezi.

Icyo Ifasha : Massage isanzwe ifasha kubungabunga ubuzima bwimitsi, kugabanya stress, igabanya umuhangayika, ituma itembera ryamaraso neza mumubiri.

Price: 100,000 Rwf

Body Scrub + Sport Massage + Thai Massage

English

Description: Combines a body scrub, a sport massage, and a Thai massage.

Benefit:

Body Scrub: Exfoliates and hydrates the skin, leaving it smooth and refreshed.

Sport Massage: Reduces muscle tension, increases flexibility, and enhances athletic performance and recovery.

Thai Massage: Improves flexibility, relieves muscle and joint tension, and balances the body's energy.

French





Description : Combine un gommage corporel, un massage sportif et un massage thaï.

Avantages :

Gommage Corporel : Exfolie et hydrate la peau, la laissant douce et rafraîchie.

Massage Sportif : Réduit les tensions musculaires, augmente la flexibilité et améliore les performances sportives et la récupération.

Massage Thaï : Améliore la flexibilité, soulage les tensions musculaires et articulaires, et équilibre l'énergie corporelle.

ikinyarwanda

Ubusobanuro : Ihuza scrub y'umubiri, massage ya siporo, hamwe na massage yo muri Tayilande.

Icyo Ifasha:

Scrub yumubiri: Isohora imyanda yuruho kandi ikanoroshya uruhu, ituma uruhu ruhumeka neza.

Massage ya siporo: Kugabanya kuribwa kwi ngingo n'imitsi , no kongera imbaraga muri sporo kandi mugihe wagize invune ukira vuba.

Massage yo muri Tayilande: Ituma ukira vuba, uhumeka neza, igabanya kuribwa n'imitsi no guhagarika kandi yongera imbaraga zumuburi.

Price: 60,000 Rwf

Body Scrub + Deep Tissue Massage + Thai Massage

English

Description: Combines a body scrub, a deep tissue massage, and a Thai massage.

Benefit:

Body Scrub: Exfoliates and hydrates the skin.

Deep Tissue Massage: Targets deeper layers of muscles, reducing chronic aches and pains.





French

Description : Combine un gommage corporel, un massage des tissus profonds et un massage thaï.

Avantages :

Gommage Corporel : Exfolie et hydrate la peau.

Massage des Tissus Profonds : Cible les couches profondes des muscles, réduisant les douleurs chroniques.

ikinyarwanda

Ibisobanuro: Ihuza scrub y’umubiri, massage yimbitse Ikomeye, hamwe na massage yo muri Tayilande.

Icyo ifasha:

Scrub yumubiri: Isohora imyanda y’uruho kandi uruhu ruhumeka neza.

Deep Tissue Massage: Massage ikora byibanze kumitsi , igabanya ububabare budashira haba mugingingo, munyama no mumitsi.

Massage Thai : Itera imbaraga kandi igabanya iribwa ry’imitsi.

Price: 60,000 Rwf

Body Scrub + Swedish Massage + Thai Massage

English

Description: Combines a body scrub, a Swedish massage, and a Thai massage.

Benefit:

Body Scrub: Removes dead skin cells and refreshes the skin.

Swedish Massage: Increases oxygen levels in the blood, improves circulation, and eases tension.

Thai Massage: Promotes flexibility and relieves muscle tension.



French

Description : Combine un gommage corporel, un massage suédois et un massage thaï.

Avantages :

Gommage Corporel : Élimine les cellules mortes de la peau et rafraîchit la peau.

Massage Suédois : Augmente les niveaux d'oxygène dans le sang, améliore la circulation et soulage les tensions.

Massage Thaï : Favorise la flexibilité et soulage les tensions musculaires.

ikinyarwanda

Ubusobanuro : Ihuza a body scrub, a Swedish massage hamwe na massage yo muri Tayilande.

Icyo Ifasha:

Body Scrub: Ikuraho ingirabuzimafatizo zuruho zapfuye kandi ituma uruhu ruhumeka neza.

Swedish Massage: Yongera ogisijeni mu maraso, iraruhura, kandi igabanya stress.

Massage Thai : Itera imbaraga kandi igabanya iribwa ry'imitsi.

Price: 60,000 Rwf

Body Scrub + Lomi Lomi + Thai Massage

English

Description: Combines a body scrub, a Lomi Lomi massage, and a Thai massage.

Benefit:





Body Scrub: Exfoliates the skin, making it smooth.

Lomi Lomi Massage: Promotes relaxation and improves circulation.

Thai Massage: Balances the body's energy and enhances flexibility.



French

Description : Combine un gommage corporel, un massage Lomi Lomi et un massage thaï.

Avantages :

Gommage Corporel : Exfolie la peau, la rendant douce.

Massage Lomi Lomi : Favorise la relaxation et améliore la circulation.

Massage Thaï : Équilibre l'énergie corporelle et améliore la flexibilité.

ikinyarwanda

Ubusobanuro : Ihuza scrub y'umubiri, massage ya Lomi Lomi, na massage yo muri Tayilande.

Icyo Ifasha:

Body Scrub: Yoroshya umubiri, ikurimyanda muruhu rugahumeka neza.

Massage Lomi Lomi : Massage gakondo ya Hawayi ikorwa hifashishijwe inkokora kandi nogukanda byoroheje.

Massage Thai : Itera imbaraga kandi igabanya iribwa ry'imitsi.

Price: 60,000 Rwf

Body Scrub + Head, Neck, and Back

Description: Combines a body scrub and a head, neck, and back massage.

Benefit:

Body Scrub: Leaves the skin smooth and refreshed.

Head, Neck, and Back Massage: Reduces headaches, alleviates neck and back pain, and promotes relaxation.

French

Description : Combine un gommage corporel et un massage de la tête, du cou et du dos.

Avantages :

Gommage Corporel : Laisse la peau douce et rafraîchie.

Massage de la Tête, du Cou et du Dos : Réduit les maux de tête, soulage les douleurs au cou et au dos, et favorise la relaxation.

ikinyarwanda

Ubusobanuro : Ihuza scrub y'umubiri n'umutwe, ijosi na massage yinyuma kumugongo.

Icyo Ifasha:

Body Scrub: Yoroshya umubiri, ikurimyanda muruhu rugahumeka neza.

Head, Neck, and Back Massage: Kugabanya kubabara umutwe, kugabanya ububabare bw ijosi numugongo, kandi itera kuruhuka.

Massage Thai : Itera imbaraga kandi igabanya iribwa ry'imitsi.

Price: 50,000 Rwf



VANESSA WELLNESS CENTER

Discover the ultimate sanctuary of relaxation and rejuvenation with our comprehensive guide to massage and wellness services. From luxurious massages and invigorating body scrubs to precise waxing treatments and soothing facial care, our expertly crafted experiences are designed to enhance your well-being and bring balance to your mind, body, and spirit. Dive into our special packages for tailored indulgence and let us guide you on a journey to complete serenity.